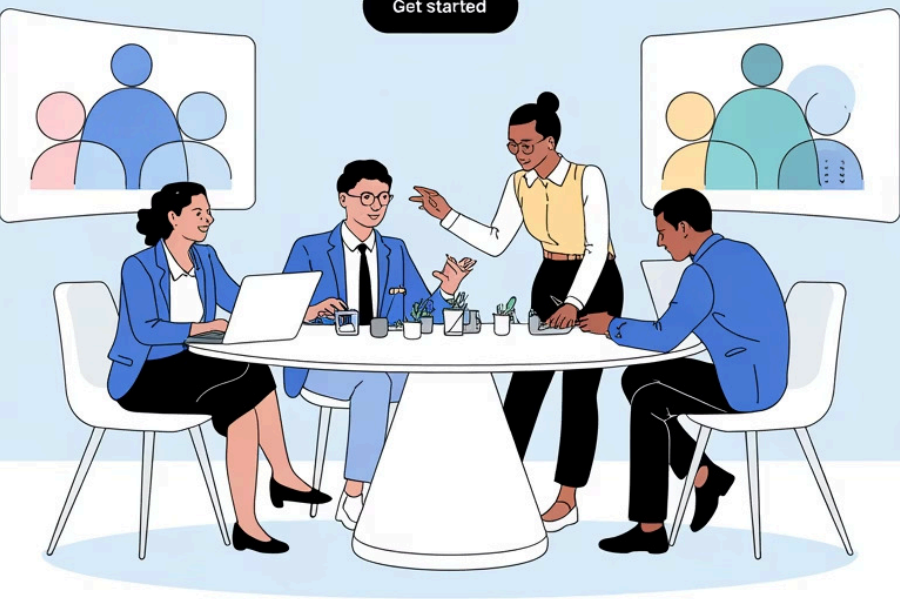


# Unlock your team's potential

Penhbuling and ppoenality assesnmet /Lsbacet  
aoina'yriass tnatoetaneet audtcorerer.

[Get started](#)

## Personality Insights

Perosolufioe adeean  
bardit cosoeiufuiois  
porisbenso lndósnat



## Team Insights

Perosolufioe adeean  
bardit cosoeiufuiois  
porisbenso lndósnat



## Team Dynamics Analysis

Perosolufioe adeean  
bardit cosoeiufuiois  
porisbenso lndósnat



## Customized Workshops

Perosolufioe adeean  
bardit cosoeiufuiois  
porisbenso lndósnat

## A DISC modell és alkalmazása a csapatkommunikációban

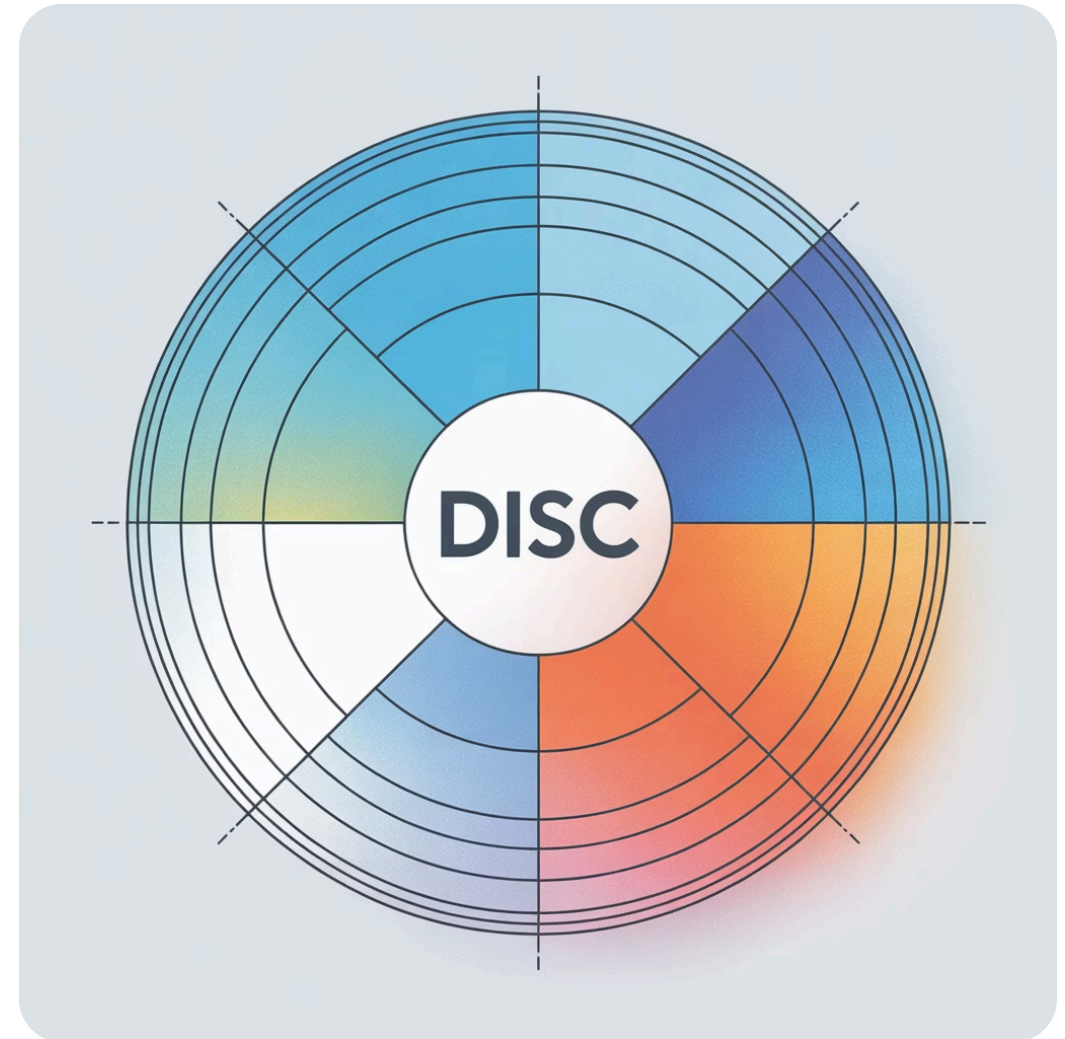
Ez a prezentáció bemutatja, hogyan alkalmazhatja egy vállalat a DISC modellt a hatékony csapatmunka és kommunikáció érdekében. Megismerhetjük a különböző személyiségtípusokat, és azok együttműködésének dinamikáját a munkahelyi környezetben.

# Mi az a DISC modell?

A DISC egy pszichológiai modell, amit Dr. William Moulton Marston fejlesztett ki az 1920-as években a viselkedési mintázatok kategorizálására.

A modell **négy alapvető személyiségtípust** különböztet meg, amelyek meghatározzák az emberek viselkedését, kommunikációs stílusát és együttműködési módját:

- **D**omináns
- **I**efolyásoló
- **S**tabil
- **C**entil/Lelkiismeretes



A DISC célja az önismeret fejlesztése és a hatékonyabb kommunikáció elősegítése különböző személyiségű emberek között, különösen csapatmunkában.

# A DISC négy személyiségtípusa és jellemzőik

## **Domináns (D)**

Határozott, céltudatos és eredményorientált. Gyorsan hoz döntéseket, versengő szellemű és mindig a kihívásokat keresi. Szereti az irányítást és a közvetlen kommunikációt.

## **Befolyásoló (I)**

Lelkes, nyitott és társaságkedvelő. Kreatív ötletekkel áll elő, inspirálja környezetét. Spontán, meggyőző és optimista személyiség.

## **Stabil (S)**

Türelmes, lojális és megbízható. Konfliktuskerülő, támogató magatartás jellemzi. Előnyben részesíti a kiszámíthatóságot és a nyugodt, harmonikus környezetet.

## **Lelkiismeretes (C)**

Precíz, analitikus és szabálykövető. Részletekre koncentrálnak, magas minőségi követelményeket állít. Tényekre alapoz és logikus, strukturált gondolkodás jellemzi.

Mindegyik típusnak megvannak az erősségei és fejlesztendő területei, amelyek megértése kulcsfontosságú a hatékony csapatmunkához.



the auditor did not  
engaging activities  
it could be said.

Lotbato de cior din action  
dortenehor adreioen oblatod  
dode tdbc faltes tiestifts.

Coyunt. h. out: en riter

A modell ismerete lehetővé teszi, hogy tudatosan alkalmazkodjunk mások stílusához, javítva ezzel a kommunikáció és együttműködés hatékonyságát.

# DISC a céges projektcsapatban: szerepek és kommunikáció

## Domináns vezető

Meghatározza a projektcélokat, döntéseket hoz, határidőket tűz ki.

Kommunikációja direkt és eredményközpontú. "Mik az eredmények? Hol tartunk?"

## Lelkiismeretes szakértő

Figyel a részletekre, elemzi az adatokat, biztosítja a szabályok betartását. "Ellenőriztük minden szempontból a javaslatot?"



## Befolyásoló kolléga

Kreatív ötleteket hoz, lelkesíti a csapatot, fenntartja a pozitív hangulatot. Kommunikációja lelkes és inspiráló. "Képzeljétek el, mi lenne, ha..."

## Stabil tag

Fenntartja a harmóniát, támogatja a csapattagokat, türelemmel oldja a feszültségeket. "Hogy érzitek magatokat a projektben?"

Az ideális projektcsapatban mind a négy típus jelen van, ahol az egyes tagok **természetes erősségei kiegészítik** egymást, és különböző szempontból járulnak hozzá a projekt sikeréhez.



# Kommunikációs kihívások és megoldások a DISC típusok között



## D és S közötti kihívás

A Domináns túl nyomást gyakorolhat, míg a Stabil visszahúzódik. **Megoldás:** D lassítson, S legyen nyíltabb az észrevételeivel.

## I és C közötti kihívás

Az Befolyásoló túl spontán lehet, a Lelkiismeretes túl merev. **Megoldás:** I legyen strukturáltabb, C engedjen a részletekből.

## D és C közötti kihívás

A Domináns gyors döntéseket akar, a Lelkiismeretes alapos elemzést. **Megoldás:** közösen határozzanak meg mérföldköveket a minőség és sebesség egyensúlyára.

A csapaton belüli harmónia kulcsa a különböző DISC stílusok tudatos [felismerése és tiszteletben tartása](#). Fontos a nyitott kommunikáció és a kompromisszumkeresés.



# Példa: Egy projektindító megbeszélés DISC szemmel

1

## **D vezető megnyitja a megbeszélést**

"Üdvözlök mindenkit! A mai célunk, hogy 30 perc alatt meghatározzuk a fő projektcélokat és felelősöket. A határidőnk szoros, így hatékonyan kell dolgoznunk."

2

## **I tag feldobja a hangulatot**

"Szerintem ez egy izgalmas lehetőség! Rengeteg kreatív ötletem van, hogyan tehetjük ezt a projektet egyedivé. Mi lenne, ha egy brainstorming szekciót tartanánk?"

3

## **S tag biztosítja az összhangot**

"Fontos, hogy mindenki véleménye meghallgatásra kerüljön. Talán készíthetnénk egy közös dokumentumot, ahol mindenki hozzáteheti a gondolatait."

4

## **C tag kérdéseket tesz fel**

"Mielőtt továbblépünk, tisztáznunk kellene a pontos követelményeket. Készítettem egy ellenőrzőlistát a lehetséges kockázatokról és a szabályozási keretekről."

# DISC alapú kommunikációs technikák a csapatban

## Hatékony kommunikáció a különböző típusokkal

- **D típussal**

Légy rövid, tömör és lényegre törő. Mutass eredményeket és fókuszálj a célokra. Kerüld a túlzott részletezést.

- **I típussal**

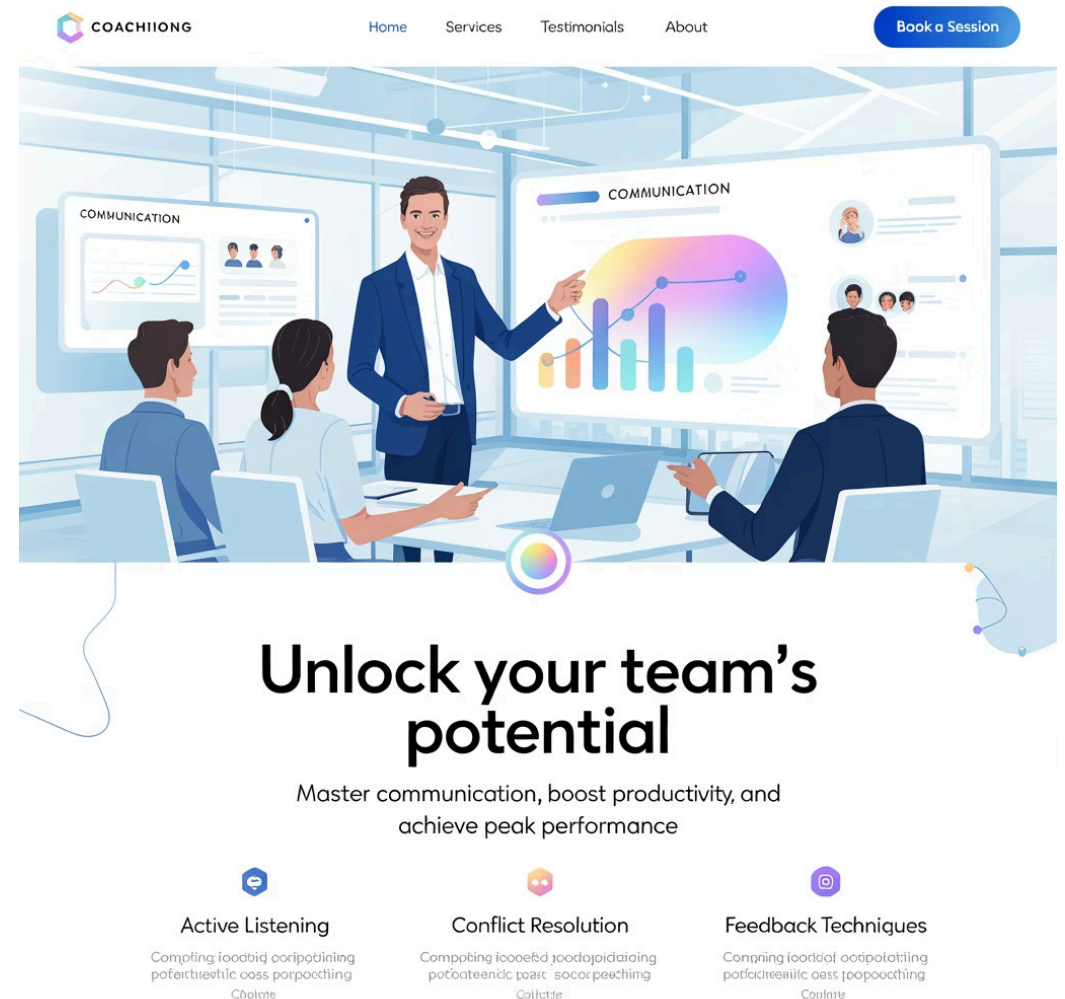
Légy lelkes, adj teret személyes interakciónak. Hangsúlyozd az ötletek jelentőségét, kerüld a túl száraz megközelítést.

- **S típussal**

Biztosíts nyugodt, kiszámítható környezetet. Adj időt a válaszokra, kerüld a hirtelen változtatásokat.

- **C típussal**

Legyél precíz, logikus és részletes. Biztosíts adatokat, kerüld a túlzott általánosítást és a nyomásgyakorlást.



COACHII.ORG

Home Services Testimonials About [Book a Session](#)

## Unlock your team's potential

Master communication, boost productivity, and achieve peak performance

- Active Listening**  
Compiling foodbid poripotaining  
pofertinefic ooss porpoocting  
Cöolote
- Conflict Resolution**  
Compbing icooeëd joodojoidaiaing  
pöföteeneëic poast socorpechtiing  
Cöolote
- Feedback Techniques**  
Compbing icöodöi oodpotötiing  
pöföcteeatöic ooss jöopoocting  
Cöolote

## Visszajelzési technikák DISC alapján

- D típusnak: célra és eredményre fókuszálj
- I típusnak: légy elismerő és lelkes
- S típusnak: építs bizalomra, légy őszinte
- C típusnak: tényszerűen, pontosan fogalmazz



# DISC tréning és fejlesztés a cégnél

## Kiindulópont: DISC profil felmérése

A csapat minden tagja kitölti a DISC tesztet, majd megkapja a személyre szabott elemzését. Ez segít megérteni a saját és a csapattársak viselkedési mintáit.

## Csapatfejlesztés és tréning

Közös workshopok, ahol a csapattagok megismerik egymás profilját, és gyakorolják, hogyan alkalmazkodjanak hatékonyan a különböző típusokhoz. Gyakorlati szimulációk valós kommunikációs helyzetekre.

## Beépítés a vállalati kultúrába

A DISC szemlélet integrálása a napi működésbe: csapatépítés, feladatkiosztás, kommunikációs protokollok és konfliktuskezelési módszerek.



# Összegzés: A DISC modell kulcsa a sikeres csapatkommunikációnak



A DISC modell mélyebb önismeretet és emberismeretet biztosít, ami alapvető a hatékony csapatmunkához és kommunikációhoz.

- **Önismeret és mások megértése** - felismerjük saját és mások kommunikációs stílusát
- **Alkalmazkodóképesség** - tudatosan igazíthatjuk kommunikációnkat a különböző stílusokhoz
- **Konfliktusmegelőzés** - az eltérő motivációk ismerete csökkenti a súrlódásokat
- **Hatékonyabb csapatmunka** - optimális feladatkiosztás a természetes erősségek alapján

A DISC nem csak egy eszköz, hanem szemléletmód a modern, eredményorientált és harmonikus csapatépítésben.