

Unlock your team's potential

Penhbulfing and ppoenolity asseessmnett !Lsbacet
aooine'yriass tnatotetanett audtcorerer.

[Get started](#)

Personality Insights

Peroooultiooe padean
boreit cooeeuabois
poulyenno uiróeet



Team Insights

Peroooultiooez onizen
bureit ueniesooeet
poulyenno uiróeet



Team Dynamics Analysis

Peroooultiooez atern
boreis eesoeclator
poulyenno uiróeet



Customized Workshops

Peroooultiooez atern
bureit ueniesooeet
poulyenno uiróeet

A DISC modell és alkalmazása a csapatkommunikációban

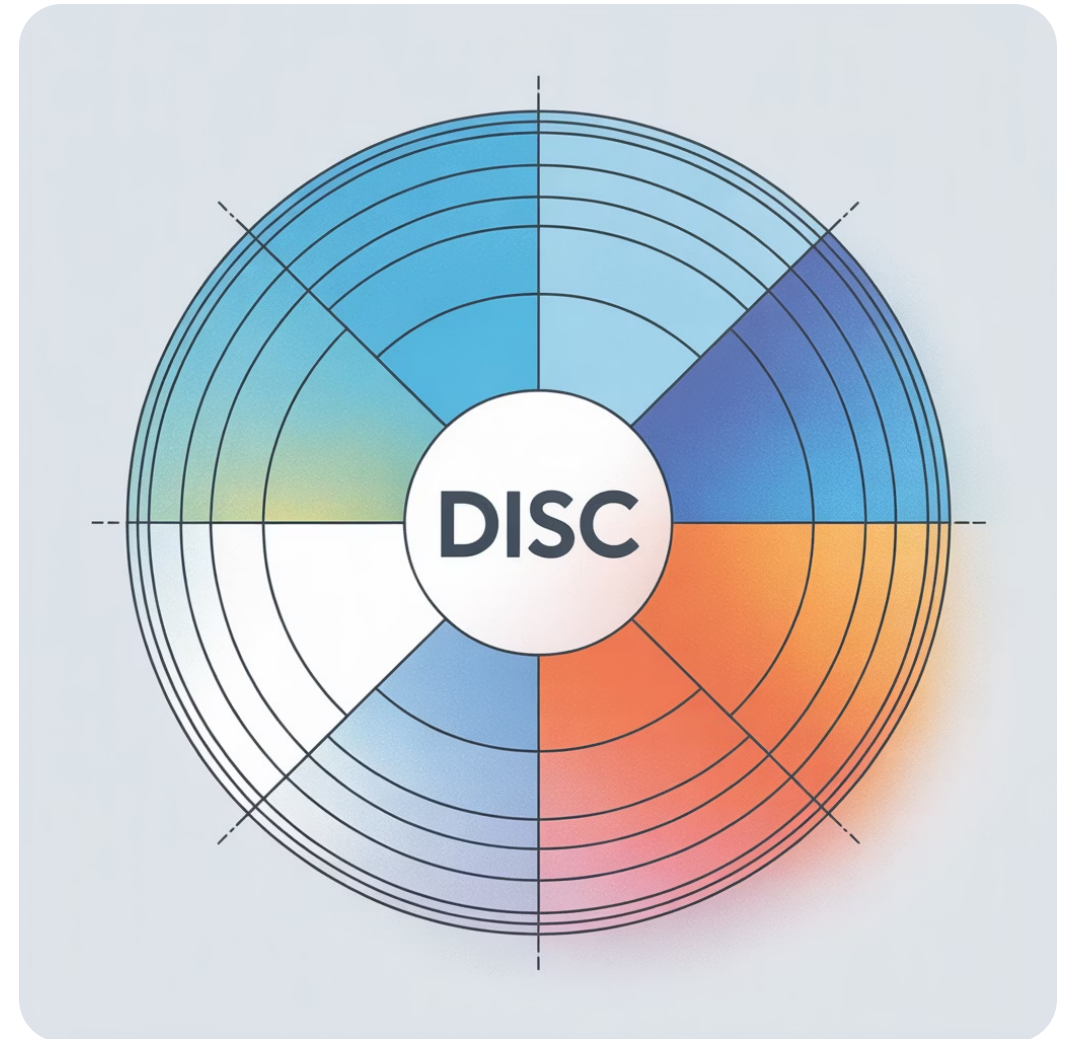
Ez a prezentáció bemutatja, hogyan alkalmazhatja egy vállalat a DISC modellt a hatékony csapatmunka és kommunikáció érdekében. Megismerhetjük a különböző személyiségtípusokat, és azok együttműködésének dinamikáját a munkahelyi környezetben.

Mi az a DISC modell?

A DISC egy pszichológiai modell, amit Dr. William Moulton Marston fejlesztett ki az 1920-as években a viselkedési mintázatok kategorizálására.

A modell **négy alapvető személyiségtípust** különböztet meg, amelyek meghatározzák az emberek viselkedését, kommunikációs stílusát és együttműködési módját:

- **D (dominant)** - Domináns
- **I (Influence)** - Befolyásoló
- **S (Steady)** Szilárd
- **C (Compliant)** - Szabálykövető



A DISC célja az önismeret fejlesztése és a hatékonyabb kommunikáció elősegítése különböző személyiségű emberek között, különösen csapatmunkában.

A DISC négy személyiségtípusa és jellemzőik

Domináns (D)

Határozott, céltudatos és eredményorientált. Gyorsan hoz döntéseket, versengő szellemű és mindig a kihívásokat keresi. Szereti az irányítást és a közvetlen kommunikációt.

Befolyásoló (I)

Lelkes, nyitott és társaságkedvelő. Kreatív ötletekkel áll elő, inspirálja környezetét. Spontán, meggyőző és optimista személyiség.

Szilárd (S)

Türelmes, lojális és megbízható. Konfliktuskerülő, támogató magatartás jellemzi. Előnyben részesíti a kiszámíthatóságot és a nyugodt, harmonikus környezetet.

Szabálykövető (C)

Precíz, analitikus és szabálykövető. Részletekre koncentrálnak, magas minőségi követelményeket állít. Tényekre alapoz és logikus, strukturált gondolkodás jellemzi.

Mindegyik típusnak megvannak az erősségei és fejlesztendő területei, amelyek megértése kulcsfontosságú a hatékony csapatmunkához.



the auditor did believe
the distinction reflects
the facts of the case.

Lotbato cloedior oinaction
dōortenehor tādreien oallated
dode tdbotales-tiēstifts.

Coyunt. h. out: en riter

A modell ismerete lehetővé teszi, hogy tudatosan alkalmazkodjunk mások stílusához, javítva ezzel a kommunikáció és együttműködés hatékonyságát.

DISC a céges projektcsapatban: szerepek és kommunikáció

Domináns vezető

Meghatározza a projektcélokat, döntéseket hoz, határidőket tűz ki.

Kommunikációja direkt és eredményközpontú. "Mik az eredmények? Hol tartunk?"

Lelkiismeretes szakértő

Figyel a részletekre, elemzi az adatokat, biztosítja a szabályok betartását. "Ellenőriztük minden szempontból a javaslatot?"



Befolyásoló kolléga

Kreatív ötleteket hoz, lelkesíti a csapatot, fenntartja a pozitív hangulatot. Kommunikációja lelkes és inspiráló. "Képzeljétek el, mi lenne, ha..."

Stabil tag

Fenntartja a harmóniát, támogatja a csapattagokat, türelemmel oldja a feszültségeket. "Hogy érzitek magatokat a projektben?"

Az ideális projektcsapatban mind a négy típus jelen van, ahol az egyes tagok **természetes erősségei kiegészítik** egymást, és különböző szempontból járulnak hozzá a projekt sikeréhez.



Példa: Egy projektindító megbeszélés DISC szemmel

1

D vezető megnyitja a megbeszélést

"Üdvözlök mindenkit! A mai célunk, hogy 30 perc alatt meghatározzuk a fő projektcélokat és felelősöket. A határidőnk szoros, így hatékonyan kell dolgoznunk."

2

I tag feldobja a hangulatot

"Szerintem ez egy izgalmas lehetőség! Rengeteg kreatív ötletem van, hogyan tehetjük ezt a projektet egyedivé. Mi lenne, ha egy brainstorming szekciót tartanánk?"

3

S tag biztosítja az összhangot

"Fontos, hogy mindenki véleménye meghallgatásra kerüljön. Talán készíthetnénk egy közös dokumentumot, ahol mindenki hozzáteheti a gondolatait."

4

C tag kérdéseket tesz fel

"Mielőtt továbblépünk, tisztáznunk kellene a pontos követelményeket. Készítettem egy ellenőrzőlistát a lehetséges kockázatokról és a szabályozási keretekről."

Összegzés: A DISC modell kulcsa a sikeres csapatkommunikációnak



A DISC modell mélyebb önismeretet és emberismeretet biztosít, ami alapvető a hatékony csapatmunkához és kommunikációhoz.

- **Önismeret és mások megértése** - felismerjük saját és mások kommunikációs stílusát
- **Alkalmazkodóképesség** - tudatosan igazíthatjuk kommunikációnkat a különböző stílusokhoz
- **Konfliktusmegelőzés** - az eltérő motivációk ismerete csökkenti a súrlódásokat
- **Hatékonyabb csapatmunka** - optimális feladatkiosztás a természetes erősségek alapján

A DISC nem csak egy eszköz, hanem szemléletmód a modern, eredményorientált és harmonikus csapatépítésben.

Részletekért és konzultációért vegye fel velem a kapcsolatot:

Rikter Ádám

Mobil: +36306782987

e-mail: adamrikter@gmail.com